



Du som pedagogiskt verktyg

I rollen som pedagog och ledare behöver du skapa goda **relationer** och engagemang för att nå **resultat**. Ibland krävs det att du kan prata länge utan att rösten blir trött. Med ett medvetet samspel mellan kroppshållning, andning, röst och tal påverkar du inte bara röstens hållbarhet och kvalitet utan också din utstrålning. En god **kommunikativ kompetens** gör din tydlig, trovärdig och inspirerande.

Målgrupp

Du som är lärare, pedagog, kursledare eller chef

Utbildningen ger dig

- praktiska verktyg för att använda röst och kropp skonsamt, uttrycksfullt och professionellt
- insikt om samspelet mellan tanke, kropp, röst och tal
- fler nyanser i din kommunikation
- tips och övningar som stöd för fortsatta utveckling

Ur innehåll

Din personliga och professionella röst
Gör dig hörd utan ansträngning
Anpassa röst och kroppsspråk efter miljö och situation
Inta rummet och bjud in lyssnaren
Kommunikationens alternativ och nyanser
Vad är det som händer där inne – röstens funktion

Metod, form och omfattning

Teori och praktiska övningar blandas med dialog och reflektion.

Olika upplägg är möjliga, men två tillfällen rekommenderas. Föreläsning/workshop kan med fördel kombineras med handledning i mindre grupper. Form, omfattning och innehåll utformas utifrån ert behov, vilket resultat ni vill nå och i vilken kontext utbildningen planeras.

Agneta Stolpe

