



Släpp ut rösten!

.. i tal, sång, rop och läten

Du vill använda din röst fullt ut och lita på att den bär. Att med glädje och kraft sjunga, deklamera, berätta eller till och med ropa i en stark kulning och få eko tillbaka. Du vill kunna hantera din röst för att uttrycka din vilja, dina tankar och känslor.

Målgrupp

Du som vill utveckla din röst i tal och/eller sång
Du som sjunger i kör eller längtar efter att göra det

Utbildningen ger dig

- tillgång och tilltro till hela din röst
- sånger, texter, rop och läten
- en medveten röst användning
- tips och övningar som stöd för fortsatt utveckling
- mod att tala och framträda inför andra

Förslag på innehåll

Andning och avspänning
Röstens funktion och variation
Hur sång- och talröst hjälper varann
Stärk dina personliga uttryck
Sånger, berättelser och texter
Rop och läten
Improvisation
Framträdande

Metod, form och omfattning

Roliga och effektiva övningar blandas med teori och reflektion.

Olika upplägg är möjliga, men två dagar eller tillfällen rekommenderas.
Form, omfattning och innehåll utformas utifrån behov och önskemål.
Utbildningen ges till ex körer, teatergrupper eller som öppen kurs.

Agneta Stolpe

