

KULNINGSKURS

DALA-FLODA VÄRDSHUS 22-23 SEPT 2018



VÄLKOMMEN TILL EN HELGKURS MED
HÄFTIGA LJUD, STARKA ROP,
BEFRIANDE SKRATT, FANTASTISK MAT
I HÄRLIG MILJÖ OCH NATUR!

Nu en tradition – 7e kursen!!!

*Du kanske har kulat förut eller vill prova för första gången –
det enda som krävs är nyfikenhet och lust att låta. Vi ses!*

NÄR & VAR

Lördag 22/9 kl 09.30 – söndag 23/9 ca kl. 15.30. Kursen hålls på Dala-Floda Vårdshus i Dala-Floda, ett pensionat/hotell med hundraårig tradition beläget 4 mil väster om Borlänge vid Flosjöns södra ände.

BOENDE & MAT

Ett charmigt och 3-stjärnigt hotell i inspirerande miljö, med skog och sjö inpå knuten. Restaurangen som är omnämnd i White Guide, är KRAV-certifierad och bjuder dig på god närproducerad, ekologisk och vällagad mat. I priset ingår för- och eftermiddagskaffe/te båda dagarna, lunch lördag-söndag, frukost söndag och en 2-rätters middag på lördag kväll.

PRIS inkl. moms

Enkelrum: 4 150 kr – helpension lördag-söndag & kurs
Del i dubbelrum: 3 950 kr – helpension lördag-söndag & kurs
Del i trebäddsrum: 3 850 kr – helpension lördag-söndag & kurs
Extranatt: 740 kr/enkelrum, 600 kr/dubbelrum, 550 kr/trebäddsrum

ANMÄLAN & BETALNING

Anmälan till info@agnetastolpe.se **senast 25 aug.** Max 14 deltagare.
Anmälningsavgift, 900 kr, betalas för att bekräfta din plats. Återbetalas ej vid sen avbokning. Bg skickas efter anmälan. Resterande beloppet betalas mot faktura.

PROGRAM

- Lördag 22/9 fm Fika från 9.00. Start 09.30 med uppmjukning av kropp och röst. Vi hittar kraft och ton. Lunch 12.30.
- em Lek med ljud, rop och läten. Vallslingor, vallvisor, improvisation och lite historik. Middag ca 18.30.
- kväll Vi går ut i höstkvällen och ropar över Flosjön. Tid att njuta av sin egen kraft, natur och eko.
- Söndag 23/9 fm Efter frukost får vi igång kropp och röst. Kraft, lätthet, riktning, rop och krus. Fäbodlunch och rop över bergen vid Flobergets fäbod.
- em Vi summerar och avslutar med fika på Dala-Floda vårdshus kl 15.00.

KURSLEDARE: Agneta Stolpe, Äppelbo.

Agneta leder med kunskap, värme och humor och är en efterfrågad sångerska, kulerska och röstpedagog med många kulningskurser i bagaget.

agnetastolpe.se – info@agnetastolpe.se – 070-562 70 88

