

# KULNINGSKURS

VASSBO 6-7 OKTOBER 2018



EN HELGKURS MED HÄFTIGA LJUD,  
STARKA ROP, BEFRIANDE SKRATT OCH  
GOD MAT – I HÄRLIG MILJÖ OCH NATUR!

Första gången i Gammelgården i Vassbo

*Du kanske har kulat förut eller vill prova för första gången –  
det enda som krävs är nyfikenhet och lust att låta. Vi ses!*

## NÄR & VAR

Lördag 6/10 kl 09.30 – söndag 7/10 ca kl. 15.30. Kursen hålls på Gammelgården i Vassbo mellan Borlänge och Falun. Bussförbindelser finns från både Borlänge och Falun (dalatrafik.se).

## BOENDE & MAT

Vassbo Vandrarhem. I priset ingår för- och eftermiddagsfika båda dagarna, lunch lördag och söndag, middag lördag kväll, frukost söndag.

## PRIS inkl. moms

Enkelrum: 4 100 kr – helpension lördag-söndag & kurs  
Del i dubbelrum: 3 900 kr – helpension lördag-söndag & kurs  
Extranatt fred-lörd + frukost lörd: 465 kr/enkelrum, 415 kr/dubbelrum

## ANMÄLAN & BETALNING

Anmälan till [info@agnetastolpe.se](mailto:info@agnetastolpe.se) **senast 6 sept.** Max 14 deltagare. Anmälningsavgift, 900 kr, för att bekräfta din plats. Återbetalas ej vid avbokning efter 25 aug. Betalningsuppgifter skickas efter anmälan. Resterande belopp betalas mot faktura innan kursstart.

## MER INFORMATION

Om kursen: [info@agnetastolpe.se](mailto:info@agnetastolpe.se), 070-562 70 88, [agnetastolpe.se](http://agnetastolpe.se)  
Om boende och mat: 0243-223 600, [info@vassbovandrarhem.se](mailto:info@vassbovandrarhem.se)  
[vassbovandrarhem.se](http://vassbovandrarhem.se).

Kursen genomförs i samarbete med  
Vassbo Vandrarhem och Dalarnas museum.



**KURSLEDARE:** Agneta Stolpe, Äppelbo. Agneta leder med kunskap, värme och humor och är en efterfrågad sångerska, kulerska och röstpedagog med många kulningskurser i bagaget.



## KURSPROGRAM

- Lördag 6/10 fm Fika från 9.00. Start 09.30 med uppmjukning av kropp och röst. Vi hittar kraft och ton. Lunch 12.30.
- em Lek med ljud, rop o läten. Vallslingor, vallvisor, improvisation. Kort föreläsning av musikantikvarie Jennie Tiderman-Österberg om fäbodarnas musik. Middag ca 18.30.
- kväll Vi går ut i höstkvällen och ropar över Aspan. Tid att njuta av sin egen kraft, natur och eko.
- Söndag 7/10 fm Efter frukost får vi igång kropp och röst. Kraft, lätthet, riktning, rop och krus. Kort föreläsning av Jennie T-Ö om naturakustik och rop.
- em Vi summerar och avslutar med fika kl 15.00.