

KULNINGSKURS

DALA-FLODA VÄRDSHUS 4-5 MAJ 2019



VÄLKOMMEN TILL EN HELGKURS MED
STARKA ROP, HÄFTIGA LJUD, BEFRIANDE
SKRATT, FANTASTISK MAT
– I HÄRLIG NATUR OCH MILJÖ!

*Du kanske har kulat förr eller vill prova för första gången –
det enda som krävs är nyfikenhet och lust att låta. Vi ses!*

NÄR & VAR

Lördag 4 maj kl 09.30 – söndag 5 maj ca kl 15.00. Kursen hålls på Dala-Floda Vårdshus i Dala-Floda, ett pensionat/hotell med hundraårig tradition beläget 4 mil väster om Borlänge vid Flosjöns södra ände.

BOENDE & MAT

Ett charmigt och 3-stjärnigt hotell i inspirerande miljö, med skog och sjö inpå knuten. Restaurangen som är omnämnd i White Guide, är KRAV-certifierad och bjuder dig på god närproducerad, ekologisk och vällagad mat. I priset ingår för- och eftermiddagskaffe/te båda dagarna, lunch lördag-söndag, frukost söndag och en tvårätters middag på lördag kväll.

PRIS inkl. moms

Kurs & enkelrum: 4 150 kr – helpension lördag-söndag
Kurs & del i dubbelrum: 3 950 kr – helpension lördag-söndag
Extranatt: 850 kr/enkelrum, 695 kr/dubbelrum

ANMÄLAN & BETALNING

Anmälan till info@agnetastolpe.se eller 070-562 70 88. Max 14 deltagare. Anmälningsavgift 900 kr, betalas för att bekräfta din plats. Bg skickas efter anmälan. Resterande belopp betalas mot faktura innan kursstart. Trycket är stort, så anmäl dig nu eller senast **3 april 2019**.

PROGRAM

Lördag fm	Fika fr. 9.00. Start 09.30. Uppmjukning av kropp och röst. Ljud, rop och läten. Lunch 12.30.
em	Vi hittar kraften. Vallslingor, visor, improvisation och historik. Middag ca 18.30.
kväll	Vi går ut och ropar över Flosjön. Ekot svarar.
Söndag fm	Efter frukost mjukar vi upp kropp och röst. Vi sätter ton, kraft, lätthet och riktning på plats. Lunch och rop vid Flobergets fäbod.
em	Summering, sång och avslutning på vårdshuset med fika ca 15.00.

INFO & FRÅGOR

KURS: info@agnetastolpe.se
070-562 70 88
BOENDE: info@dalafloda-varldshus.se
0241-22050

KURSLEDARE Agneta Stolpe, Äppelbo
röstpedagog, sångerska och kulerska. Agneta leder med kunskap,
värme och humor och har lotsat många, många till kraftfulla röster.
agnetastolpe.se

