

KULNINGSKURS

DALA-FLODA VÄRDSHUS 19-20 SEPT. 2020



VÄLKOMMEN TILL EN HELGKURS MED
HÄFTIGA LJUD, STARKA ROP,
BEFRIANDE SKRATT, FANTASTISK MAT
I HÄRLIG MILJÖ OCH NATUR!

*Du kanske har kulat förut eller vill prova för första gången –
det enda som krävs är nyfikenhet och lust att låta.*

HUR

På ett effektivt och lekfullt sätt hittar vi kraft i kropp och röst. En trygg kraft som hörs och känns. Vi kopplar ihop med vallmusikens tonalitet, funktion och historia genom visor, tonfraser, rop och läten.

NÄR & VAR

Lördag 19/9 kl 09.30 – söndag 20/9 ca kl. 15.30. Kursen hålls på Dala-Floda Vårdshus i Dala-Floda, ett pensionat/hotell med hundraårig tradition beläget 4 mil väster om Borlänge, vid Flosjöns södra ände.

BOENDE & MAT

Ett charmigt 3-stjärnigt hotell i inspirerande miljö, med skog och sjö in på knuten. Restaurangen, omnämnd i White Guide och KRAV-certifierad, bjuder på närproducerad, ekologisk och vällagad mat. I priset ingår för- och eftermiddagsfika samt lunch båda dagarna, frukost söndag och en 2-rätters middag lördag kväll. *Mer info: dalafloda-vardshus.se.*

PRIS inkl. moms

Kursavgift & enkelrum helpension lördag-söndag: 4 435 kr
Kursavgift & del i dubbelrum helpension lördag-söndag: 4 270 kr
Kursavgift & del i trebäddsrum helpension lördag-söndag: 4 175 kr
Extranatt: 790 kr/enkelrum, 580 kr/dubbelrum, 540 kr/trebäddsrum

ANMÄLAN & BETALNING

Anmälan till info@agnetastolpe.se eller 070-562 70 88. Anmälningsavgift, 900 kr, betalas för att bekräfta platsen. Betalningsuppgifter/Bg skickas efter anmälan. Resterande betalas mot faktura innan kursstart. Max 14 deltagare. Trycket är stort. Anmäl dig nu eller senast 30 aug.

PROGRAM

| | |
|--------------|--|
| Lördag fm | Fika & samling 9.00. Start 09.30 Uppmjukning av kropp & röst. Rop & läten. Lunch 12.30. |
| em | Vi kopplar ihop kropp & röst och känner kraften. Visor, tonfraser, improvi- sation. Middag ca 18.30. |
| kväll | Efter middagen vårrop över Flosjön, strax utanför. |
| Söndag fm | Start 8.30. Vi mjukar upp kropp & röst. Sätter ton, kraft, riktning på plats. Fäbodlunch & rop vid Flobergets fäbod. |
| em | Vi avslutar på vårdshuset med sång & summering. Avslutningsfika 15.00. |

INFO & FRÅGOR

KURS: info@agnetastolpe.se
070-562 70 88

BOENDE: info@dalafloda-vardshus.se
0241-22 050

KURSLEDARE: Agneta Stolpe, Äppelbo
röstpedagog, sångerska, kulerska. Agneta leder med kunskap,
värme och humor och har lotsat många till kraftfulla rösten.

agnetastolpe.se

