

# KULNINGSKURS

DALA-FLODA VÄRDSHUS 25-26 SEPT 2021



VÄLKOMMEN TILL EN HELGKURS MED  
HÄFTIGA LJUD, STARKA ROP,  
BEFRIANDE SKRATT, FANTASTISK MAT  
I HÄRLIG MILJÖ OCH NATUR!

*Kursen är för dig som vill hitta din röstkraft, är nyfiken på vallmusiken, har lust att låta och vill få röstverktyg med dig hem.*

## HUR

På ett tryggt och lekfullt sätt hittar vi kraft i kropp och röst. En kraft som hörs och känns. Vi gör det med hjälp av vallmusikens rop, läten, visor, melodislingor, tonalitet, funktion och historia. Vi är ute så mycket vi kan.

## NÄR & VAR

Lördag kl. 09.00 – söndag ca kl. 15.00. Kursen hålls på Dala-Floda Vårdshus i Dala-Floda, 4 mil väster om Borlänge vid Flosjöns södra ände. Den genuina miljön ger avkoppling och inspiration [dalafloda-varldshus.se](http://dalafloda-varldshus.se)

## BOENDE & MAT

Ett charmigt 3-stjärnigt hotell med hundraårig tradition. Restaurangen, omnämnd i White Guide och KRAV-certifierad, bjuder på ekologisk, närproducerad och vällagad mat. I priset ingår för- och eftermiddagsfika samt lunch båda dagarna, söndagsfrukost och 2-rätters middag lördag.

## PRIS inkl. moms

Kursavgift & enkelrum helpension lördag-söndag: 4 790 kr

Kursavgift & del i dubbelrum helpension lördag-söndag: 4 590 kr

Extranatt inkl. frukost: 890 kr/enkelrum, 690 kr/del i dubbelrum

## ANMÄLAN & BETALNING

Anmälan till [info@agnetastolpe.se](mailto:info@agnetastolpe.se) eller 070-562 70 88. Anmälningsavgift, 900 kr, betalas för att bekräfta din plats. Bankgiro skickas till dig efter anmälan. Resten betalas mot faktura innan kursstart. Max 12 deltagare. Reservation för ändringar med hänsyn till utveckling av pandemi.

## PROGRAM

- LÖRD.**  
fm Fika & samling 9.00. Kursstart 09.30 Uppmjukning av kropp & röst. Rop & läten. Lunch 12.30.  
em Vi hittar kraft som känns och hörs. Visor, fraser, improvisation. Middag 18.30
- SÖND.**  
fm Start 8.30. Vi mjukar upp kropp & röst. Sätter ton, kraft och riktning på plats.  
em Vi kopplar ihop ropen med historik, funktion och naturakustik. Slutfika 15.00.
- UTFLYKT** Någon av dagarna åker vi till Flobergets fåbod för att ropa, fika och få en härlig natur- och miljöupplevelse.

## INFO & FRÅGOR

KURS: [info@agnetastolpe.se](mailto:info@agnetastolpe.se)

070-562 70 88

BOENDE: [info@dalafloda-varldshus.se](mailto:info@dalafloda-varldshus.se)

0241-22 050

**KURSLEDARE:** Agneta Stolpe, Äppelbo  
kulerska, sångerska, logonom, teamcoach. Agneta leder med kunskap, värme och humor och har lotsat många till sina kraftfulla röster.

[agnetastolpe.se](http://agnetastolpe.se)

