

KULNINGSKURS

DALA-FLODA VÄRDSHUS 3-4 JUNI 2023

HEL GKURS MED HÄFTIGA LJUD, STARKA ROP,
RÖSTGLÄDJE, MOD, GODA SKRATT,
FANTASTISK MAT, MILJÖ OCH OMGIVNING!



*Hitta röstkraft och röstglädje via vallmusiken.
Inga förkunskaper krävs, bara nyfikenhet och lust att låta.*

NÄR & VAR

Lördag 3/6 kl. 09.00 – söndag 4/6 kl. 15.00. Kursen hålls på Dala-Floda Vårdshus, 4 mil väster om Borlänge vid Flosjöns södra ände. En genuin miljö som erbjuder det lilla extra. dalaflo-da-wardshus.se

HUR

Tryggt och lekfullt hittar vi kraft i kropp och röst, med hjälp av vallmusikens rop, läten, melodislingor och visor. En kraft som hörs och känns. Du får också inblick i funktion och historia.

BOENDE & MAT

Dala-Floda vårdshus är ett charmigt hotell i inspirerande dalamiljö, med skog och sjö in på knuten. Restaurangen bjuder på närproducerad, ekologisk och vällagad mat. Känslan är varm och genuin.

PRIS inkl. moms

Kursavgift & enkelrum, helpension lördag-söndag: 4 890 kr

Kursavgift & del i dubbelrum, helpension lördag-söndag: 4 690 kr

Helpension: för-/eftermiddagsfika och lunch lördag-söndag,
2-rätters middag lördag kväll, frukost söndag.

Extranatt fre-lör inkl. frukost: 950 kr/enkelrum, 750 kr/del i dubbelrum.
Fredag kväll brukar middag kunna ordnas. Pris meddelas senare.

ANMÄLAN & BETALNING

Anmälan till info@agnetastolpe.se eller 070-562 70 88, gärna före 1 maj.
Anmälningsavgift, 900 kr, för att bekräfta din plats. Bankgiro skickas till dig efter anmälan. Resten betalas mot faktura innan kursstart.
Max 14 deltagare.

PROGRAM

LÖRD. fm	Fika & samling 9.00. Kursstart 09.30 Uppmjukning av kropp & röst. Rop & läten. Lunch ca 12.30.
em	Vi hittar kraft som känns och hörs. Visor, fraser, improvisation. Middag ca 18.30
SÖND. fm	Start 9.00. Vi mjukar upp kropp & röst. Sätter kraft, ton och riktning på plats.
em	Vallmusikens historik och funktion. Naturakustik. Summering. Slutfika ca 15.00.

UTFLYKT Lördag eller söndag åker vi till Flobergets fåbod för att ropa, fika och få en härlig natur- och miljöupplevelse.

INFO & FRÅGOR

KURS: info@agnetastolpe.se
070-562 70 88

BOENDE: 0241-22 050
info@dalaflo-da-wardshus.se
dalaflo-da-wardshus.se

KURSLEDARE: Agneta Stolpe, Äppelbo

kulerska, sångerska, logonom, teamcoach. Agneta leder med kunskap, värme och humor och har lotsat många till att hitta sina kraftfulla röster.

agnetastolpe.se

